

# おくざわ 高広

東京都議会議員  
(町田市選出)



[プロフィール]

1982年生まれ(38歳)、栃木県立佐野高校、慶應義塾大学法学部政治学科卒。不動産会社、学習塾・通信制サポート校運営、衆議院議員公設秘書を経て、2017年初当選。経済・港湾委員会 理事、オリ・パラ特別委員会 委員。

「無所属 東京みらい」とは… おくざわ高広(町田市選出)、斉藤れいな(多摩市・稲城市選出)、森沢きょうこ(品川区選出)の3人が所属する東京都議会の会派です。都政への「かけ橋」となって、皆様の声を届けていきます。詳しくは、HPをご覧ください、ご意見をお寄せください。



## 緊急事態宣言

1月8日～

発令!

## 感染を防ぐには?

東京都では、緊急事態宣言が発令され、人と人との「直接ふれる機会を減らす」ために、①飲食店の時短営業 ②テレワークの徹底 ③不要不急の外出自粛 ④イベントの感染防止対策 の徹底が要請されました。

どのような問題が起きているの?

▶ ケース1  
外食はダメと聞いたので、ホームパーティを開いた。  
感染リスクは、時間や場所に関係なく、マスクを外して会話する場面です。今は大人数での飲食を控えるとともに、テイクアウトやデリバリーで飲食店を応援してください。

▶ ケース2  
体調が悪いのに出勤して感染を広げてしまった。  
本人はもちろん、会社全体がテレワークや無理をせずに休める雰囲気をつくることが大切です。

▶ ケース3  
飲食店でバイトがなくなって、生活ができません。  
コロナ解雇は女性や若者、障害のある方など非正規で働いている方々に直撃しています。

## 解決に向けて、政策提言!



▲感染拡大防止と社会経済活動の両立に向けて、副知事宛に政策提言

- ✓ **テレワークの徹底に向けて企業へのインセンティブを!**  
テレワーク導入企業への新しい融資制度ができました。
- ✓ **飲食店や取引先などへの支援を!**  
大企業に対しても協力が支払われることになりました。
- ✓ **企業の業務改善と失業者の再就職支援はセットで!**
- ✓ **大学生や専門学校生などへの生活支援を!**
- ✓ **命を守るセーフティネットや相談・支援の強化を!**  
相談・支援の強化について、詳しくは裏面をご覧ください。

昨春の宣言時と比べて、思ったように人の流れが止まっておらず、飲食店への時短要請がかえって「密」を引き起こしているという調査もあります。一人ひとりができる対策をつみ重ねていくことが重要です。マスクの着用やソーシャルディスタンス、こまめな換気などへのご協力をよろしくお願いします。また、感染拡大がおさまらない現状においては、医療提供体制の強化や医療従事者へのさらなる支援も欠かせません。早急な検討を求めています。



困ったときは  
ご連絡ください!!!

# 体調が不安、 新型コロナが 心配なときは？

発熱した方で、かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合など、毎日(土日祝日、含む)対応する窓口です。

## ♥ 不安に思う方

感染予防法を知りたい  
感染したかもしれない 電話で相談

**新型コロナコールセンター**  
**0570-550571**

## 📍 受診相談の流れ (発熱などの症状がある場合)

### かかりつけ医がいる

かかりつけ医へ電話で相談

### かかりつけ医がいない

地区医師会のホームページ  
などで医療機関を検索

地域の医療機関へ電話で相談

**東京都発熱相談センター**  
**03-5320-4592**

紹介された医療機関へ電話で相談

かかりつけ医・医療機関の指示に従って受診

### 収入がへって生活が苦しい

- 生活資金でお悩みの方は  
**0120-46-1999**
- 住まいを失うおそれのある方は  
**0120-23-5572**
- 都営住宅への引っ越しをお考えの方は  
**03-5467-9266**

町田市内に  
40戸の  
追加募集決定!

### 仕事を探している

- 就活チャンスTRY!  
**0120-997-504**  
トライアル就労(1か月間の派遣)からの  
正社員雇用をすすめます。
- 就職1day(ワンデー)トライ  
**03-5657-9106**  
相談や面接などを1日で行う就職イベント

### 死にたいほどつらいとき、 一人で悩んでいるなら

- **0570-08-7478**  
または  
● LINE 「相談ほっとLINE@東京」

### DV(家庭内暴力)のお悩みは

- DV相談+  
**0120-279-889**

### 子育てや親との関係のお悩みは

- LINE  
「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」
- 教育相談  
**0120-53-8288**

### 妊娠や赤ちゃんのお悩みは

- LINE  
「妊娠したかも相談@東京」
- 妊娠相談ほっとライン **03-5339-1133**  
オンライン相談予約ページ→

その他にも、経営や雇用、教育の相談など、東京都 新型コロナ 特別サイトでお伝えしています。



### どこへ相談していいか 分からない場合

- よりそいホットライン  
**0120-279-338**

### 最新のコロナ感染者数の情報は

- LINE  
「新型コロナ対策  
パーソナルサポート  
@東京」



ご意見やお悩みなど、お気軽にご連絡ください

**おくざわ高広事務所**

Tel 042-710-3281 Fax 042-710-3282  
mail team0938@okuzawa-takahiro.com

